



インスピレーションになるう

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

- 会長 / 井尻 英雅
- 副会長 / 曾根田 充
- 幹事 / 上條 康則
- 副幹事 / 西野 元

例会日: 毎週月曜日 18:00~19:00

例会場: 静岡グランドホテル中島屋

事務所: 静岡市葵区追手町2-12 5F / TEL 054-254-5611

2018-2019年度RI会長 バリー・ラシン 「BE THE INSPIRATION / インスピレーションになるう」

平成31年2月25日(月)

No.1333
第1405回 例会

ホームページ
アクセス数
2019.2.27
33671

ゲスト

大和製薬(株)
営業部エリアマネージャー
卓話者 石田 博之 様

米山奨学生
姜 春喜 様

♪ 本日のロータリーソング「それこそロータリー」 ● ソングリーダー: 相川 洋介 会員

井尻 英雅 会長の時間



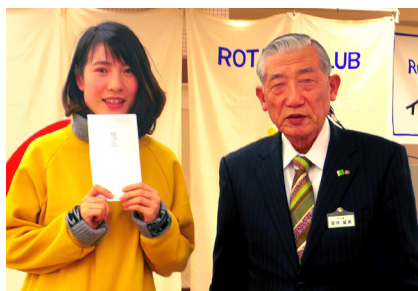
2月17日グランディエールブケトーカイにて静岡第3グループになりまして初めてのIMが静岡ロータリークラブのホストクラブで開催されました。参加いただきました会員の皆さまご苦勞様でした。

さて、次回の例会は第15回目となります、静岡中央ロータリークラブカップが開かれます。本年9月には、ラグビーワールドカップがいよいよ開幕します。そして盛り上がりの鍵を握るチケットの2次販売が今年1月から始まっております。本県エコパスタジアムの収容規模は約5万席で、開催12都市の中で横浜の日産スタジアムの7万2千席に次いで多いそうです。チケットの販売状況ですが、大会公式サイトを確認しますと、現在日本対アイルランド戦は在庫なしとなっています。南アフリカ対イタリア戦、スコットランド対ロシア戦、オーストラリア対イタリア戦は1万5,000円から6万5,000円の席はまだ余裕があるようです。興味のある方は日本で開催されるワールドカップは当分ないと思いますので、早目の購入をお勧めします。そして3月3日は少年ラグビー大会が、静岡県草薙総合運動場球技場にて開催されます。千葉、神奈川、愛知、静岡から全10スクールが参加します。参加される小学生、関係者を多くの会員でお迎えしたいと思います。草薙球技場にお集まり下さい。

本日は大和製薬株式会社石田様によります卓話です。後ほどよろしくお願ひします。

幹事報告 上條 康則 幹事

- ・3/3 少年ラグビー大会(8:45分例会)
- ・3/4 休例会
- ・3/11 理事会、外部卓話
- ・3/18 外部卓話
- ・3/25 休例会



奨学金の授与

スマイル報告 依田 邦彦 会員

■ 会員からのスマイル 総額 / 21,000円

- 溝口会員 ... 誕生日の記念品ありがとうございました。
- 岡本会員 ... 朝倉氏の一乗谷城跡と城下町の復「原」現場の視察旅行に行ってきた。建築物の復「原」は如実でした。
- 曾根田会員 ... 誕生日、結婚記念日のお祝いありがとうございました。
- 山梨会員 ... 結婚記念のお祝いありがとうございました。
- 加藤会員 ... お久しぶりです。自転車競技も久しぶりに出走して300kmを19時間で走ってきました。
- 平沼会員 ... ロータリー出席出来ずすみません。今回、精力剤メーカーの卓話なので出席しました。
- 三浦会員 ... 本日の卓話は大和製薬石田様です！みなさん元気になってください。
- 小林会員 ... 誕生日のお祝いありがとうございました。
- 岡崎会員 ... 誕生日のお祝いありがとうございました。
- 本多会員 ... IMで田辺市長が自分の作っているホームページ今川義元500年の宣伝をたくさんしてくださいました。

静岡中央ロータリークラブ週報

クラブ会報委員会 / 本多 由加理 岡本 義弘 平沼 龍三郎

ホームページ <http://shizuoka-chuo-rc.jp/> メールアドレス 6rc-godo@mail.wbs.ne.jp

大和製薬(株)
営業部エリアマネージャー
石田 博之 様

～ 全ての人の健康を願う ～



弊社は昭和29年創業以来、町の薬局、薬店様を通じて、誰もが願う「健康で長生き」男性が願う「生涯現役」、女性が願う「永遠の美」、即ち全ての方の健康と美と活力を応援する製薬メーカーです。本日はメディアでも取り上げられております、「男性更年期」についてお話させていただきます。

弊社は静岡新聞で商品の広告を出させていただいております。精力剤と思われる方が多いかと思いますが、男性更年期の治療薬の一部として考えていただければ良いかと思っております。「更年期障害」と申しますと、女性の方と思われるかもしれませんが、男性更年期が取り上げられるようになり、「自分もそうなのでは?」と、診察を受けに行かれる方も多くおられます。

女性更年期と申しますと、閉経により女性ホルモンが減少し、元々持っている男性ホルモンが優位になり、行動力が増し、とても元気な女性の集まりが見受けられることが多数あります。男性更年期とはどういったものかと申しますと、女性の閉経のような区切りはありません。男性ホルモンが減少し、鬱の症状が出たり、倦怠感、筋力の低下、性行為ができなくなる等の症状があります。40代以降発症する可能性があります。最近では、「男性更年期外来」というものが出来ているぐらいです。

お配りさせていただきましたチェックシートにご記入いただき、自分自身の男性更年期の位置づけを把握していただければと思います。

男性ホルモンを減少させる一番の要因は、ストレスだと言われております。男性ホルモンは「テストステロン」と呼ばれ、骨や筋肉、血液を作る、体脂肪を減らし男らしい肉体を作ります。テストステロンは20代をピークに、加齢に伴い減少します。

男性ホルモンと生活習慣病との関わりについてお話させていただきます。糖尿病、メタボ等を思い浮かべるかと思っております。アメリカ医療機関の報告で、男性ホルモンの値が低い人はメタボリックシンドロームのリスクが3倍高く、死亡のリスクも3倍とあります。逆に値が高い人は、長寿であると言われております。

自分自身が「疲れを感じやすくなった」「仕事や趣味などへの意欲が弱まった」など感じられる方は、男性ホルモンの補給をお勧めいたします。男性ホルモンの低い方は、体の不調だけでなく、糖尿病、高血圧、心臓病などの生活習慣病を引き起こす可能性が高くなっておりますので、男性ホルモンの値は、男性の健康のバロメーターと言われております。

多くの方は症状がひどくなってからお医者様に行きますが、そうなる前の予防が重要で、体年齢が実年齢より進まない体づくりをすることが、男性更年期の予防につながります。弊社の医薬品やサプリメント商品をお飲みいただき、体の基盤づくりをしていただければと思います。

委員会報告

- ・青少年奉仕委員会(川田委員長)
3月3日 8時30分集合。黒いジャンパー着用。
- ・親睦活動委員会(依田委員長)
4月1日 観桜会(ライフタイムにて)会費2,500円

確定出席報告(前々回出席報告)

岡崎 委員長

月/日	確定出席率	出席計算 会員数	出席者合計(含メイクアップ)
2/4	72.7%	44名	32名(メイクアップ1名を含む)

- ・総会員数46名(出席義務会員35名+出席免除会員11名)
 - ・出席者合計には出席免除会員、メイクアップ会員を含む
- ～出席率向上へのご協力をお願い致します～